

**RECOMENDACIONES DE CONTINGENCIA SANITARIA CORONAVIRUS (COVID-19)
PARA NUESTROS PACIENTES ONCOLÓGICOS****VÍA DE TRANSMISIÓN DE PERSONA A PERSONA A TRAVÉS DE EXPOSICIÓN CON SECRECIONES (GOTAS DE SALIVA) AL HABLAR, ESTORNUDAR, TOSER O AL CONTACTO CON SUPERFICIES CONTAMINADAS.**

1. Aislamiento en casa. Suspensión temporal de actividades no esenciales.
2. Acudir a consultas y tratamientos oncológicos en hospital, según indicación médica.
3. Constante lavado de manos con agua y jabón líquido, con duración de 30 segundos.
4. Utilizar alcohol gel $\geq 70\%$ en caso de no tener agua y jabón en ese momento.
5. Mantener una sana distancia de 3 mts con otras personas.
6. Saludo a distancia. No saludar de beso ni de mano aunque se trate de un familiar o amigo.
7. Estornudar en el pliegue del antebrazo o en un pañuelo.
8. No tocarse la cara, boca, ojos y nariz.
9. Desinfectar con cloro las chapas de puertas y superficies de uso común.
10. Evitar convivir con niños, puesto que pueden ser un vector de contagio asintomático. En su defecto guardar las recomendaciones de sana distancia.
11. Apoyarse en alguien para que surta la despensa y/o medicamentos.
12. No acudir a eventos sociales donde haya aglomeraciones de personas.
13. Notificar al médico en caso de presentar síntomas de resfriado y permanecer en casa mientras se reciben instrucciones médicas:
 - Fiebre ($\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)
 - Tos seca
 - Dolor de garganta
 - Dolor de cabeza
 - Dolor muscular, articulaciones
 - Falta de aire
14. Notificar al médico en caso de haber estado en contacto con alguien que tenga resfriado, sospecha de coronavirus, o coronavirus confirmado.
15. Notificar al médico en caso haber hecho algún viaje reciente o haber estado en contacto con familiares o amigos provenientes del extranjero, por ejemplo Estados Unidos, Europa, Asia, Sudamérica.

IMPORTANTE: Es posible que el médico determine alguna de las siguientes acciones en el curso de la contingencia sanitaria:

- Consulta médica en modalidad de video-conferencia o vía telefónica.
- Post-poner algún tratamiento de quimioterapia, inmunoterapia, radioterapia o cirugía de manera temporal.
- Lo anterior es siempre anteponiendo el máximo beneficio en el manejo de su padecimiento oncológico.

PARA SU SEGURIDAD Y LA DE TODOS DURANTE EL MOMENTO DE LA CONSULTA MÉDICA SE ENLISTAN A CONTINUACIÓN ALGUNAS MEDIDAS IMPORTANTES IMPLEMENTADAS

- TRATAR DE ACUDIR A CONSULTA ÚNICAMENTE EL PACIENTE. ACUDIR EN COMPAÑÍA DE UN FAMILIAR EN CASO DE SER ESTRICTAMENTE NECESARIO.
- AL INGRESAR A LA SALA DE ESPERA DEL CONSULTORIO, NOTIFICAR EN CASO DE TOS PARA QUE SE FACILITE UN CUBREBOCAS.
- UTILIZAR ALCOHOL GEL $\geq 70\%$ EN MANOS A LA ENTRADA DEL CONSULTORIO.
- EN EL CASO DE SER ACOMPAÑADO POR UN FAMILIAR SE RECOMIENDA QUE ÉSTE ESPERE EN LOS PASILLOS DE AFUERA DEL CONSULTORIO PARA PERMANECER EN UN ÁREA DE MAYOR VENTILACIÓN.
- ÚNICAMENTE PASARÁ EL PACIENTE A REVISIÓN.
- EL PERSONAL MÉDICO Y DE ENFERMERÍA UTILIZARÁN CUBREBOCAS N95, GUANTES Y BATA DESHECHABLES.
- SE AJUSTARÁN LOS TIEMPOS DE CONSULTA CON EL FIN DE EVITAR QUE COINCIDA MÁS DE UN PACIENTE A LA VEZ.
- SE ESTARÁ EFECTUANDO CONSTANTEMENTE ENTRE LA REVISIÓN DE UN PACIENTE Y OTRO, SANITIZACIÓN CON SOLUCIÓN DE CLORO DEL MATERIAL MÉDICO, ESTETOSCOPIO, TERMÓMETRO DIGITAL, LÁMPARAS, SUPERFICIES, INODORO, CHAPAS DE PUERTAS, ETC.

LIGAS DE INTERÉS - Encuentra información actualizada sobre Covid-19

<https://www.who.int/es> (OMS)

<https://www.paho.org/es> (OPS)

<https://www.gob.mx/salud> (SSA)

www.top-oncology.com (Top Oncology)